

TK Aktive Jahresbericht 2018

Seniorinnen:

Bei den Seniorinnen läuft es gut. Es turnen 18 Damen aktiv mit.

Das Training ist abwechslungsreich. Zu Beginn der Stunde wird gemeinsam mit Gymnastik aufgewärmt. Anschliessend geht es über zu Kraft-, Geschicklichkeits- oder Ausdauertraining. Zum Ausklang werden kleinere oder grössere Spiele gespielt. Zum Schluss wird noch gedehnt, um Muskelkater zu verhindern.

Der Sommerhock fand am 25.Juni bei Trudi Buess statt. Der Hock wurde von den Jubilarinnen Trudi, Anita und Frieda, die einen runden Geburtstag feiern durften, organisiert.

Die Turnfahrt am 10.September ging nach Vevey ins Charly Chaplin Museum. Silvia Schaufelbühl organisierte die Turnfahrt und Irène und Peter Grunert offerierten den Apéro vor dem Museum.

Der Weihnachtsanlass findet am Christmas Tattoo am 14. Dezember in der St. Jakobshalle statt. Dieser Anlass wird von Silvia Schaufelbühl und Otti Mentil organisiert.

Pilates:

Seit ein paar Wochen können wir erfreulicherweise am Mittwochabend Pilates anbieten. Judith Freudiger leitet die Gruppe und kann von einem erfolgreichen Start sprechen.

Team Aerobic:

Am Donnerstagabend ist das Aerobic mit vielen Frauen interessant unterwegs.

Indiaca:

In der vergangenen Saison konnte der DTV Bubendorf mit zwei Mannschaften starten. Die erste Mannschaft hat in der Kategorie A den 3. Schlussplatz belegt. In der Kategorie B schloss die zweite Mannschaft mit dem 7. Rang ab.

Der DTV Bubendorf organisierte die Schlussrunde der vergangenen Saison mit Erfolg. Auch wenn es am 17. März geschneit hat, nahmen 41 Mannschaften in acht verschiedenen Kategorien am Turnier teil. Nach dem Spielbetrieb während des ganzen Tages fand am Abend noch ein gemeinsames Nachtessen mit anschliessendem Festbetrieb in der Dorfturnhalle statt.

Am Turnfest in Gipf/Oberfrick am Wochenende vom 15.- 17. Juni starteten vier Mitglieder der Indiacagruppe gemeinsam mit der MR/FR Wintersingen. Am Freitag fand das BLTV 3-Spieltunier statt und am Samstag fand der 3 teilige Vereinswettkampf statt.

Leider kann in der laufenden Saison nur eine Mannschaft starten. Stand 11. Dezember stehen die Damen des DTV Bubendorf auf dem zweiten zwischen Rang.

Am Eital Tunier am 27.Oktober in Gelterkinden erreichte die erste Mannschaft den 14. Rang.

Die Turnfahrt fand am 8./9. September statt. Die Frauen sind viel gewandert. Petrus hat es auch gut gemeint und es blieb trocken. Es war eine erfolgreiche und super Reise.

Sportliche Grüsse

Eveline Lenherr