

Jahresbericht TK Aktive

Damenriege:

Das Jahr 2019 war ein gutes Jahr für unsere Damenriege. Ein paar unserer Turnerinnen gingen zusammen ans Eidgenössische Turnfest nach Aarau und absolvierten dort den Fit und Fun Test am Freitag 21.Juni zusammen.

Pilates:

Die Pilates Gruppe ist immer grösser geworden. Der Zuwachs ist nicht zuletzt auch auf die neuen männlichen Teilnehmer zurück zu führen. Dies ist sehr erfreulich und wir hoffen das die Gruppe sehr viel Spass hat.

Team Aerobic:

Das Team Aerobic konnte seinen Mitgliederstand der letzten Jahre halten.

Seniorinnen:

Bei den Seniorinnen turnen im Moment 17 Turnerinnen Dies ist eine sehr erfreuliche Zahl.

Die Trainings sind meist ähnlich aufgebaut. Es wird mit Gymnastik zum aufwärmen gestartet. Anschliessend wird der Hauptteil mit Elementen aus Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit bestritten. Die Lektionen werden meist mit einem grossen oder kleinen Spiel abgerundet. Zum Schluss wird noch gemeinsam gedehnt, um einen allfälligen Muskelkater am nächsten Tag, möglichst zu verhindern.

Am 24. Juni fand der Sommerhock bei einem gemütlichen beisammen Sein mit grillieren bei Lisbeth Freudiger statt.

Die Turnfahrt führte in diesem Jahr nach Aarau. Nach einer kurzen Stadt Besichtigung ging es mit einer kleinen Wanderung nach Schönenwerd weiter. In Schönenwerd angekommen, gab es eine Einkaufstour bei Fashion Fish. Anschliessend gab es im Restaurant Braui Mittagessen. Nach dem Mittagessen ging es weiter mit einer Führung durch das Ballymuseum. Organisiert wurde die Turnfahrt von Silvia Schaufelbühl.

Der Weihnachtsanlass am 3.Dezember ging ins Tabourettli in die Vorstellung der Impornauten mit dem Programm «wir gegen uns». Der Anlass wurde von Theres Leuenberger organisiert.

Indiaca:

Die erste Indiaca Mannschaft konnte sich Ende Saison bei der Schlussrunde auf das Podest stellen. Leider aber nur auf den zweiten Platz. Dies da Tecknau sich den ersten Platz ergattert hat. Trotzdem konnten die Spielerinnen zu ihrem Erfreuen an der Schweizermeisterschaft in Bellinzona teilnehmen. Dort hatten sie leider starke Gegner und schafften es daher nicht vorne mitzuspielen.

Am Eidgenössischen Turnfest fanden die Spiele am 15. Juni statt. Erfreulicherweise konnten zwei Mannschaften starten. Leider lief es der B - Mannschaft nicht so gut und es war nach der Gruppenphase Schluss. Die erste Mannschaft hatte auch keine leichten Gegnerinnen bekommen und konnten auch nicht um den Turniersieg spielen. So wurde der Samstagabend gemeinsam auf dem Festgelände ausgeklungen.

Wie jedes Jahr nahm auch im 2019 die Indiaca Mannschaft am 3-Spieltturnier in Zeglingen teil.

Auf die neue Saison konnten erfreulicherweise wieder zwei Mannschaften angemeldet werden. Dank neuen Turnerinnen konnte die B-Mannschaft wieder starten.

Vereins Geräteturnen:

Seit diesem Jahr haben wir das Vereins Geräteturnen bei den Aktiven, da die Hälfte der Turnerinnen über 16 sind. Dies ist sehr erfreulich und wir hoffen das die Gruppe genauso bei den Aktiven Spass hat, wie sie es bei der Jugend hatten.

Bericht von Eveline Lenherr